

POWERGYM

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :Αιμιλίας Σαρρού 50

Τηλ:22710 -94385

Email: ouraniamp@gmail.com

Το γυμναστήριο POWERGYM που βρίσκεται στην οδό Αιμιλίας Σάρου 50 λειτουργεί από το 1995 ,υπό την διεύθυνση της κυρίας Μπουγδάνου Ουρανία. Πρόκειται για έναν πολυχώρο που καλύπτει τις ανάγκες του κάθε ασκούμενου. Διαθέτει έναν όροφο με μηχανές αντιστάσεων, εξοπλισμένο με σύγχρονα μηχανήματα , στούντιο pilates, μασάζ, μηχανήματα αδυνατίσματος , αίθουσα ομαδικών προγραμμάτων και πισίνα θερμαινόμενη, η μοναδική στην Χίο που μπορεί να φιλοξενήσει ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, λόγω βάθους, θερμοκρασίας και εκπαιδευμένου προσωπικού. Η πισίνα μας έχει διάσταση 6x15 με βάθος 1,20 και θερμοκρασία νερού 30 βαθμούς, απολυμαίνεται με υποχλωριώδες νάτριο και UV.Το προσωπικό μας είναι όλοι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ με μεταπτυχιακά και εκπαιδεύσεις στην υδροθεραπεία(bad raggaz, halliwick method , aquatic sport therapy) και μια φυσικοθεραπεύτρια .

Όραμα μας είναι καρπωθούν όλοι οι άνθρωποι τα οφέλη της άσκησης και τα ευεργετήματα του κάθε νερού !Για το λόγο αυτό η διοίκηση του γυμναστήριου θα επιθυμούσε να συνεργαστεί με τον σύλλογο σας .

Συγκεκριμένα στο κομμάτι της απλής άσκησης(έδαφος) θα μπορούσε να δημιουργηθούν small grup ,ώστε να υπάρχει ομοιομορφία στα μέλη με προγράμματα mat pilates ή aqua exercises με μηνιαίο κόστος 35 ευρώ.

Για τα μέλη που θέλουν να ενταχθούν στο πρόγραμμα REFORMER PILATES θα οριστεί ειδική τιμή για κάθε συνεδρία ,7 ευρώ.

Θα μπορούσε να δημιουργηθούν τμήματα κολύμβησης ή και τμήματα ειδικής βρεφικής κολύμβησης.

Τμήμα κολύμβησης για αυτιστικά παιδιά.

Για κάθε ατομική υδροθεραπεία το κόστος θα είναι 20 ευρώ και σε πακέτο των 10 συνεδριών το κόστος θα ανέρχεται στα 180 ευρώ!

Σας αποστέλλονται και οι παρακάτω σύνδεσμοι ώστε να ενημερωθείτε για την ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

HALLICK https://www.youtube.com/watch?v=GMkLne-r_7A

BAD RAGGAZ <https://www.youtube.com/watch?v=rTew4xHqQU>

AQUATIC SPORT THERAPY <https://www.youtube.com/watch?v=4Lux6l1Z0Rk>

<https://www.youtube.com/watch?v=7TeEgbl07Dk>

Για οποιαδήποτε πληροφορία θα χαρούμε να σας ενημερώσουμε !

Με εκτίμηση

ΜΠΟΥΓΔΑΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ